

Что такое наркомания и как становятся ее жертвами

Наркомания – болезнь людей, не сумевших сказать: «нет!»

Наркотики были известны еще в древности (греч. пагке – оцепенение, онемение, тапiа – страсть, безумие).

Эйфория и неадекватная веселость, а затем странное оцепенение после употребления снадобий из различных растений неизменно сопровождали греческие вакханалии, религиозные праздники обитателей джунглей Амазонки или верховий Нила.

В наши дни наркомания стала распространенной болезнью незащищенных слоев общества, а точнее, самых слабых его членов. Многие считают, что наркомания – гораздо большее зло, чем алкоголизм, и поэтому уж лучше пить, чем употреблять наркотики.

В некоторых странах такой подход заложен даже в ранг государственной политики. Наркоманов преследовали в соответствии с Уголовным кодексом, а водка была настолько доступной, что практически происходило массовое спаивание, приводившее к деградации нации.

На самом деле сопоставлять, что ужасней: очередь алкоголиков с трясующимися руками или несколько худосочных наркоманов – совершенно бессмысленно.

Опыт показал, что одним запретом или чрезмерной доступностью вина и наркотиков проблему не решить. Всегда найдутся способы приобретения и оправдания для несчастных, которых засосало в трясины алкоголизма и наркомании, но...



ЗАПОМНИ!

Только сам человек может сказать себе: «НЕТ!»

Почему миф об элитарности наркоманов стал величайшим заблуждением века

Как это ни покажется странным, но именно попытка избавиться от алкоголизма привела к первой вспышке злоупотребления наркотиками в Европе.

В начале XIX века английский поэт Томас де Куинси, страдавший алкогольной зависимостью, настолько ярко описал в своих мемуарах ощущения наркотического опьянения и обосновал гипотезу лечения от алкоголизма с его помощью, что в считанные месяцы приобрел тысячи последователей.

Как грибы после дождя появлялись клубы и общества курильщиков опия с самыми благородными намерениями – излечиться от алкоголизма.

Несчастливая добрая Англия: целые десятилетия ее золотая молодежь «оттягивалась» от алкоголизма с помощью длинной курительной трубки, которая

так и осталась на полотнах известных мастеров в качестве атрибута дэнди из высшего света.

Смысл вопроса: «что опасней – алкоголизм или наркомания?» заключается в одном – какой смертью предпочтительней умереть?

История полна парадоксов, но большой абсурд трудно вообразить. Похоже, что именно это обстоятельство наложило на наркоманию отпечаток элитарности и романтизма. Ложная романтика и подражание избранным сгубили не одно поколение талантливой молодежи.

Большинство людей, употребляющих наркотики, ставят себя выше общества, его законов и норм, считая себя сверходаренными и сверхценными личностями. Отчасти причина такого дутого самомнения кроется и в особенности действия многих наркотических средств.

Во время наркотической эйфории помимо подъема настроения, чувства веселья и радости возникают искажения в восприятии не только ситуаций и отношений людей, но и формы

предметов, цвета, пространства, времени и звука.

Творческие натуры, использовавшие наркотическое опьянение для стимуляции вдохновения, погибли в расцвете лет. Путь многих рок-музыкантов и певцов, выдающихся актеров и художников XX столетия оборван наркотиками.

Скорбный список погибших звезд 60–80-х годов настолько велик, что именно артистическая среда первой решилась сказать наркотикам «Нет!».

Надо отдать должное мужеству этих людей – кумиров молодежи, которые, в отличие от английских дэнди, не стали делать хорошей мины при плохой игре и нашли в себе силы признаться, что страдают страшным пороком – болезнью. Они честно признались в самообмане, а главное – попытались снять ореол романтики с наркомании и развенчать один из опаснейших мифов XX века.

Жизнь, похожая на ад, и смерть в расцвете лет – вот цена излишнего любопытства и ложной романтики!

Понятие о наркотическом опьянении, ради которого наркоманы расстаются с жизнью

Сама наркотическая эйфория длится не более 1–5 минут. А остальные 1–3 часа человек находится в фазе расслабления и успокоения, переходящей в дремоту, состояние бреда и сна. Причем сновидения не всегда доставляют удовольствие. Кошмар сюрреалистической картины своей смерти, расчленения собственного трупа и похорон – острые ощущения не для широкого круга любителей.

К тому же очень многие наркотики даже в небольших дозах вызывают у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение.

ПОДУМАЙ!

Стоит ли за несколько минут сомнительного счастья отдавать свою жизнь?

Течение болезни и внешний вид наркомана

Первое, с чем сталкивается наркоман, – это потребность постоянно увеличивать дозу для достижения кайфа. Данная проблема возникает при употреблении абсолютного большинства наркотиков, особенно содержащих опиум. Уже через 1–2 месяца доза морфия может превысить первоначальную в 200 раз. Для здорового человека она смертельна, для морфиниста необходима, чтобы поддерживать нормальный психический тонус.

Причем здесь нет оснований гордиться своей сверхвыносливостью. Во-первых, постоянное увеличение дозы для получения хоть какой-то эйфории создает колоссальные финансовые проблемы. Во-вторых, эффект опьянения, расслабления и комфорта очень быстро исчезает совсем.

ЗАПОМНИ!

Если сначала наркотик – это лишь трехминутное удовольствие, то уже спустя месяц наркоман не может без него существовать.

Инъекции начинают оказывать только стимулирующее действие. Появляется ощущение прилива сил, которых становится все меньше и меньше. Несчастный уже не может жить и работать без дьявольского зелья.

Стать рабом нескольких граммов самой настоящей дряни – горький удел каждого наркомана.

Очень быстро наступает полное психофизическое истощение. Бессонница и бледность,

необычно широкие зрачки и маскообразное, лишенное привычной мимики, застывшее лицо, сухость слизистых оболочек, дрожащие, с исколотыми и воспаленными венами руки, многочасовая зевота, частое чихание и постоянно заложенный, сопливый нос – вот наиболее типичный вид наркомана.

Уже через 2–3 года употребление наркотиков приведет к общему истощению организма.

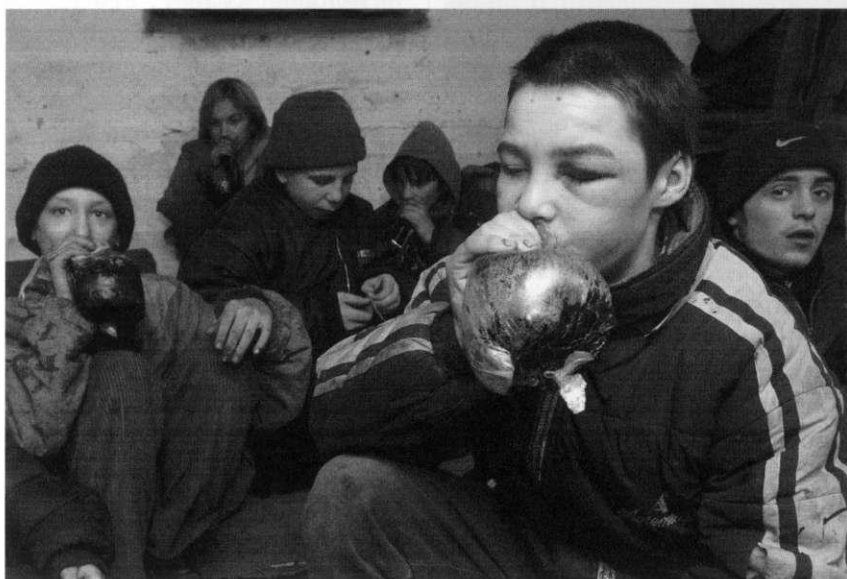
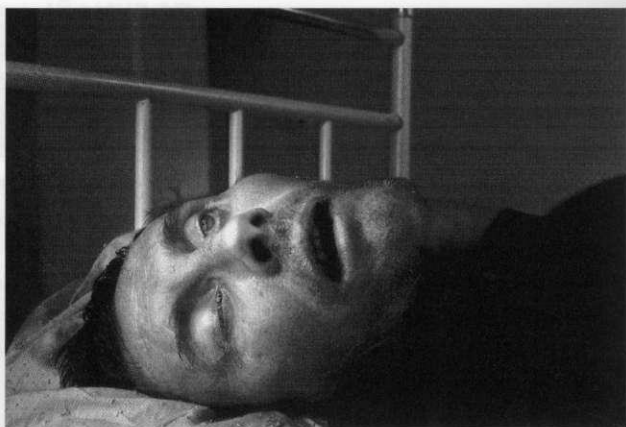
Человек худеет, его кожа приобретает желтоватый оттенок, появляются ломкость ногтей и волос, полная и необратимая импотенция. Он теряет способность даже к малейшим физическим и психическим нагрузкам.

Наступает преждевременное старение с признаками слабости. Полностью утрачиваются прежние чувства и интересы, единственной заботой становится добыча наркотика любой ценой. Наступает окончательная нравственная и интеллектуальная деградация – полный распад личности. А рабская зависимость от наркотиков обязательно вовлечет в криминальную среду. Мошенничество и вымогательство; кража и проституция – единственно доступные для большинства способы приобретения наркотика.

Уголовные разборки и полное физическое истощение, самоубийства и передозировка наркотика (к исходу болезни внезапно теряется привычная переносимость высоких доз) обрывают его жизненный путь, который он не прошел и до середины. Редкий наркоман доживает до 30–35 лет.

Наиболее частые причины смерти наркоманов

- Передозировка наркотиков.
- Острая сердечно-сосудистая недостаточность.



- Общая дистрофия.
- Самоубийство.
- Драки и криминальные разборки.

Особенности патологической зависимости

Патологическая зависимость от наркотика сводится не только к появлению депрессии и головных болей, угрюмости и дрожи в конечностях, столь характерных для алкоголизма.

Наркотики вызывают такую психическую и физическую зависимость, когда у больного полностью прекращается выделение собственных эндоморфинов. Это приводит к крайне мучительному состоянию: человек начинает ощущать болезную импульсацию не только от прикосновения одежды к ко-

же, но и пульсацию сосудов и даже трение суставных поверхностей при движении конечностей, чего никогда не бывает при нормальном фоновом уровне эндоморфинов. Его тело превращается в одну сплошную рану, причиняющую нескончаемую боль.

Нет больших страданий, чем те, которые испытывает наркоман из-за отсутствия наркотика. Сами наркоманы называли это состояние ломкой, которая появляется, если наркотик не поступает в организм в течение 10–12 часов.

Озноб и чувство жара, потливость и гусиная кожа, боли в мышцах и суставах, судорожные припадки и психозы – это лишь словесное перечисление симптомов абстиненции, неспособное передать и сотой до-

ли мучений наркомана. Он готов на любые поступки, вплоть до убийства и захвата заложников, – лишь бы избежать или прекратить нечеловеческие страдания.

Можно посочувствовать наркоману: он смертельно болен и нуждается в помощи и лечении. Но человек, делающий деньги на несчастье и смерти, – омерзителен!

Способы распространения наркотиков

Как ни покажется обидным, но стремительное расширение рынка наркобизнеса, а точнее – захват в его щупальца все новых и новых жертв, делается руками самих наркоманов.

Эти люди часто выступают под маской человеколюбия и

бескорыстия в роли бесплатных распространителей счастья. В своем миссионерстве они так искренне сокрушаются, что кто-то еще не соприкоснулся с райским наслаждением и неземным удовольствием, что некоторые и в самом деле могут принять все за чистую монету.

Запомни! Бесплатными бывают только первые порции дурмана, который затем вытянет все деньги.

Торговля наркотиками – двойное зло! Купить хоть маленькую порцию «дури» – это не только бросить еще одну монету в миллиардные потоки прибылей воротил наркобизнеса, но и толкнуть еще одну душу в бездну ада.

Каждая последующая доза будет все больше, а ее цена – только выше. В мире нет более прибыльного бизнеса. Волк в овечьей шкуре – притча во языцех. И вся беда в том, что миллионы наркоманов, а также их новых собратьев по несчастью умирают во имя обогащения одного-двух десятков воротил наркобизнеса, которые властью тех же денег зачастую стоят над законом.

В некоторых странах борьба с наркобизнесом давно перешла в настоящую войну с автоматными очередями и взрывами. Но жажду наживы не оставят ни смертные приговоры, ни сотни убитых в перестрелках и терактах: наркобизнес неистребим.

Каждое новое подрастающее поколение уже с 10–12 лет подвергается массивной обработке торговцами. Пускаясь на самые изощренные и подчас тщательно спланированные акции по внедрению наркотиков в школы и другие учебные учреждения, в молодежные группировки и клубы, эти преступники на редкость удачно используют психологию вступающей в самостоятельную жизнь

личности, ее комплексы и проблемы общения.

Признаки передозировки наркотиков

Как правило, все наркотические средства подавляют активность дыхательного центра, и больной умирает от остановки дыхания. А такие препараты, как опий, омнопон, морфин, кодеин и героин, вызывают рвоту.

ЗАПОМНИ!

Большинство наркоманов умирают от передозировки наркотиков.

Состояние комы при передозировке наркотиков заканчивается смертью от остановки дыхания или аспирации рвотными массами. Рано или поздно, но это обязательно произойдет. В первых, дружки из трусости не вызовут «скорую помощь», даже когда будет очевидно, что че-

ловек умирает. Потом они постараются избавиться от трупа любым способом. Во-вторых, наркоманы – чаще всего одинокие люди без определенных занятий и места жительства. Умерший в подвале бродяга – скорее всего, был наркоманом.

Одно маленькое замечание: наркоман в коме выглядит более пристойно, нежели алкоголик, он никогда не обмочит и не обгадит штанов. Но вряд ли это можно считать преимуществом. Смерть от кишечной непроходимости или разрыва мочевого пузыря вряд ли кого-то обрадует.

НЕДОПУСТИМО!

- Оставить человека в состоянии комы лежать на спине.
- Не приступать к искусственному дыханию при признаках остановки дыхания.
- Не вызвать врача и скрыть от близких факт наркотического отравления.

СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при передозировке наркотиков

Повернуть больного на живот и очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс



Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом



Вызвать «скорую помощь»



Наблюдать за характером дыхания до прибытия врачей



Приступить к искусственному дыханию изо рта в рот при частоте дыхательных движений меньше 8–10 раз в минуту

Пять заповедей

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАРКОМАНИИ

1. Прежде чем приобрести порцию «дури», хорошенько подумай – а на фига тебе это надо? (Кроме проблем – ничего.)
2. Если ты все же из любопытства купил эту дрянь, не ленись донести ее до унитаза. (Именно там ее место.)
3. Боже упаси согласиться передать кулек или пакетик с сомнительным содержимым даже своему другу. (Чаще всего так влипают в грязные истории.)
4. Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать немного счастья, откажись! (Бесплатным бывает только сыр в мышеловке.)
5. Если, попробовав «дури», ты не прочь повторить, не забывай – за все надо платить! (Цену ты уже знаешь...)